

MEHMET EMİN ÜNAL MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ
2017-2018 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI
KASIM	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Okul Müdürü tarafından
	Kantin Denetleme Ekibinin oluşturulması	Okul müdürü tarafından
	Yıllık çalışma planının hazırlanması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi	Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından
	Sağlıklı yaşam panosunun oluşturulması	Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından
	Yemekhanenin nöbetçi öğretmenler tarafından denetlenmesi	Tüm öğretmenler tarafından
	Dünya diyabet günü kapsamında öğretmen ve öğrencilere seminer verilmesi	Yiyecek İçecek Hizmetleri Alan Şefi tarafından
	21-27 Kasım Ağız ve Diş Sağlığı haftası kapsamında rehber öğretmen tarafından seminer verilmesi	Öğretmenler Tarafından
	Okul bahçesine mevsime uygun sebze dikimi	Yiyecek İçecek Hizmetleri Öğretmenleri tarafından
	Kasım ayı raporunun yazılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından
ARALIK	Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi	Rehber Öğretmen tarafından
	Sağlıklı yaşam panosunun güncellenmesi	Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından
	Yemekhanenin nöbetçi öğretmenler tarafından denetlenmesi	Tüm öğretmenler tarafından
	Kişisel bakım ve hijyen konusunda öğrencilere bilgi verilmesi	Güzellik ve Saç Bakım Hizmetleri alanı tarafından
	Okul yemekhanesine sağlıklı beslenme piramidinin yaptırılması	Çocuk Gelişimi ve Eğitimi, Yiyecek İçecek Hizmetleri alanları tarafından
	Aralık ayı raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
OCAK	Sağlıklı yaşam panosunun güncellenmesi	Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından
	Yemekhanenin nöbetçi öğretmenler tarafından denetlenmesi	Tüm öğretmenler tarafından
	Okulun internet sayfasında beslenme dostu okul bölümünün oluşturulması	Okul web sitesi güncelleme komisyonu tarafından
	“Sağlıklı Beslenme Alışkanlıkları” konusunda velilere rehberlik bülteni gönderilmesi	Rehber Öğretmen tarafından
	Okul tuvaletlerindeki lavaboların yanlarına doğru el yıkama ile ilgili talimatların yapılandırılması	Çocuk Gelişimi ve Eğitimi Alanı tarafından

	Sağlıklı yaşam panosunun güncellenmesi	Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından
	Yemekhanenin nöbetçi öğretmenler tarafından denetlenmesi	Tüm öğretmenler tarafından
MAYIS	Okulun internet sayfasının beslenme dostu okul bölümünün yapılan etkinlikler ile güncellenmesi	Okul web sitesi güncelleme komisyonu tarafından
	Her gün sabah okul bahçesin ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından
	“Sağlıklı Beslenme” konulu resim yarışması yapılması, dereceye giren öğrencilere ödül verilmesi ve tüm eserlerin sergilenmesi	Bilişim Teknolojileri Alanı tarafından
	22 Mayıs Dünya Obezite günü kapsamında okulumuza diyetisyen davet edilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Sağlıklı yaşam yürüyüşü yapılması	Tüm öğretmenler tarafından
	Mayıs ayı raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
HAZİRAN	Genel değerlendirme	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi

ŞUBAT	Sağlıklı yaşam panosunun güncellenmesi	Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından
	Yemekhanenin nöbetçi öğretmenler tarafından denetlenmesi	Tüm öğretmenler tarafından
	Okulun internet sayfasının beslenme dostu okul bölümünün yapılan etkinlikler ile güncellenmesi	Okul web sitesi güncelleme komisyonu tarafından
	Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	“Besin ve Besin Öğeleri” adlı broşürün velilere ulaştırılması	Rehber Öğretmen- sınıf öğretmenleri tarafından
	“Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam” ile ilgili slogan yarışması düzenlenmesi, dereceye girenlerin ödüllendirilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Şubat ayı raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
MART	Sağlıklı yaşam panosunun güncellenmesi	Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından
	Yemekhanenin nöbetçi öğretmenler tarafından denetlenmesi	Tüm öğretmenler tarafından
	Okulun internet sayfasının beslenme dostu okul bölümünün yapılan etkinlikler ile güncellenmesi	Okul web sitesi güncelleme komisyonu tarafından
	Her gün sabah okul bahçesin ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından
	Taze meyve yeme ve eğlenceli meyve tabağı hazırlama günü etkinliği	Tüm öğretmenler tarafından
	22 Mart Dünya su günü kutlaması için tüm okula içilebilir su dağıtılması ve farkındalık oluşturulabilmesi için aynı anda su içimi etkinliği yapılması	Tüm öğretmenler tarafından
	Mart ayı raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
NİSAN	Sağlıklı yaşam panosunun güncellenmesi	Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından
	Yemekhanenin nöbetçi öğretmenler tarafından denetlenmesi	Tüm öğretmenler tarafından
	Okulun internet sayfasının beslenme dostu okul bölümünün yapılan etkinlikler ile güncellenmesi	Okul web sitesi güncelleme komisyonu tarafından
	Her gün sabah okul bahçesin ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi,problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi	Rehber Öğretmen tarafından
	Voleybol turnuvası düzenlenmesi	Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından
	Veli toplantısında “Sağlıklı Beslenme” konusunda bilgilendirme yapılması	Okul Müdürü tarafından
	“Tükettiğimiz hazır içecekler ve Fastfood” hakkında pano oluşturulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Nisan ayı raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	